

# Familien Stützpunkt

K.I.D.S.

Mitte



Kinder In Der Stadt

JAHRES-  
PROGRAMM  
2021



[www.kinderschutzbund-augsburg.de](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de)



**die lobby für kinder**

SPENDENKONTO:  
 Stadtparkasse Augsburg  
 IBAN: DE83 7205 0000 0810 4095 40  
 BIC: AUGSDE77XXX

Kinder sind Zukunft! Der Augsburger Kinderschutzbund für die Zukunft vor Ort:





# Familienstützpunkt

## K.I.D.S. Mitte

Als einer von 15 Familienstützpunkten in Augsburg verstehen wir uns als Anlaufstelle für alle Familien aus der Stadtmitte. Wir bieten kompetente Beratung bezüglich Kinderbetreuungsangeboten im Stadtteil und vermitteln freie Plätze in Kitas, Kindergärten, Horten und in der Kindertagespflege. Dazu gehören die Innenstadt, Stadtjägerviertel, Jakobervorstadt sowie die Stadtteile Herrenbach, Spickel, Textil- und Antonsviertel. Wir bieten Unterstützung bei allen Fragen rund ums Kind und um die Familie. Wir können Kontakte zu entsprechenden Fachstellen herstellen.

Eine weitere zentrale Aufgabe ist die Familienbildung. Im Stützpunkt finden regelmäßig Elternkurse, Vorträge zum Thema Erziehung, Elterngruppen sowie kreative Angebote für Kinder statt. Hierdurch werden Austausch und Begegnung ermöglicht und Eltern werden in ihrem Erziehungsauftrag unterstützt. Viele der Angebote sind kostenfrei, da sie für alle Familien zugänglich sein sollen.

Auch für das Jahr 2021 hat der Familienstützpunkt ein vielfältiges Programm entwickelt. Sie finden spannende Vorträge zu verschiedenen Erziehungsthemen, wie beispielsweise „Hochsensible Kinder in der Pubertät“. Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ wird wieder in deutscher sowie in russischer Sprache angeboten, zudem der Aufbaukurs „Kinderängste“. In den Eltern-Kind-Gruppen können sich Eltern verschiedenster Kulturen austauschen. Auch für Kinder gibt es wieder einige Angebote, z.B. Kreativkurse mit dem Spielmobil und Spielenachmittage für Groß und Klein. Schauen Sie doch einfach mal in unser Programm, dort haben Sie eine Übersicht über alle Angebote. Sicher ist auch für Sie etwas Interessantes dabei. Wir freuen uns sehr, Sie bei uns im Familienstützpunkt begrüßen zu dürfen!

Gerne möchten wir Sie auch darauf hinweisen, dass Sie bei uns im Haus einen öffentlich zugänglichen Raum nutzen können, um Ihr Kind zu wickeln und in entspannter Atmosphäre zu stillen! Kommen Sie vorbei!



*Angela Dömling und Alexandra Semiz*

# JAHRESÜBERSICHT

Hier ist ein Überblick über alle Veranstaltungen des Familienstützpunktes KIDS Mitte. Hier können Sie eintragen, wofür Sie sich angemeldet haben bzw. wo Sie teilnehmen möchten.

| Datum            | Veranstaltung  | Seite | angemeldet |
|------------------|--|-------|------------|
| 20.01.2021       | „Stark durch Erziehung“<br>Zuhören können  | 6     |            |
| Ab<br>05.02.2021 | Elternkurs Aufbaukurs<br>„Kinderängste“  | 18    |            |
| 08.02.2021       | „Stark durch Erziehung“<br>Freiraum geben  | 6     |            |
| 18.02.2021       | Spielenachmittag für Jung und Alt  | 24    |            |
| 23.02.2021       | Zwischen den Kulturen-<br>Erziehungskompetenzen<br>stärken   | 7     |            |
| Ab<br>13.03.2021 | Elternkurs „Starke Eltern -<br>Starke Kinder ®“  | 19    |            |
| 18.03.2021       | Hochsensible Kinder in der<br>Pubertät   | 8     |            |
| 20.03.2021       | Erste Hilfe bei Notfällen im<br>Säuglings- und Kleinkindalter  | 9     |            |
| 30.03.2021       | Autorenlesung mit Heidemarie<br>Brosche zu dem Buch „Hätte<br>ich netter schimpfen sollen“<br>kombiniert mit dem Bilderbuch<br>„Und trotzdem hab ich Dich<br>immer lieb“ in der Neuen Stadt-<br>bücherei | 10    |            |
| 09.04.2021       | Bastelaktion mit dem Spiel-<br>mobil   | 25    |            |
| 09.04.2021       | Babysitterkurs   | 21    |            |
| 20.04.2021       | „Stark durch Erziehung“<br>Gefühle zeigen  | 6     |            |
| 23.04.2021       | DIY Häkeln, Nähen und Co   | 26    |            |
| 28.04.2021       | Wutspirale – Auswege und<br>Lösungsmöglichkeiten für<br>Eltern und Kinder  | 11    |            |
| 12.05.2021       | Keine Angst vor Babytränen   | 12    |            |

|                                 |  |    |  |
|---------------------------------|--|----|--|
| Ab<br>01.06.2021                | Russischer Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder®“ | 20 |  |
| 15.06.2021                      | „Stark durch Erziehung“<br>Streiten dürfen             | 6  |  |
| 24.06.2021                      | Jungs Mama   | 13 |  |
| 01.07.2021                      | Hochsensible Eltern                                    | 14 |  |
| 06.07.2021                      | Kinder schützen = Kinder stärken                       | 15 |  |
| 03.09.2021                      | Bastelaktion mit dem Spielmobil                        | 25 |  |
| 10.09.2021                      | Babysitterkurs   | 21 |  |
| 22.09.2021                      | „Stark durch Erziehung“<br>Mut machen                  | 6  |  |
| 23.09.2021                      | Mein Kind ist genau richtig, wie es ist                | 16 |  |
| 15.10.2021                      | Rüben-Geister schnitzen                                | 27 |  |
| 03.11.2021                      | Spielenachmittag für Jung und Alt                      | 24 |  |
| 19.11.2021                      | DIY Häkeln, Nähen und Co                               | 26 |  |
| 24.11.2021                      | „Stark durch Erziehung“<br>Liebe schenken              | 6  |  |
| Geplant<br>Oktober/<br>November | Eingewöhnung und Mehrsprachigkeit                      | 17 |  |
| Geplant in der<br>Ferienzeit    | Kochkurs „It’s easy to cook!“<br>für Kinder            | 22 |  |
|                                 |  |    |  |
|                                 |  |    |  |
|                                 |  |    |  |
|                                 | Hand-in-Hand- Gruppe                                   | 28 |  |
|                                 | Eltern-Kind-Gruppe                                     | 29 |  |

Bitte beachten Sie:

Die Teilnahme gilt nur mit Anmeldung! Der für die eventuelle Coronazeit gültige Hygieneplan liegt bei jeder Veranstaltung aus und wird allen Teilnehmer\*innen zugänglich gemacht. Über Änderungen/ Absagen von Veranstaltungen werden Sie frühzeitig informiert.

# VERANSTALTUNGEN

## „STARK DURCH ERZIEHUNG“

Erziehung soll Kinder in vielerlei Hinsicht stark fürs Leben machen. Durch sie werden die Grundlagen gelegt, ob Kinder später ein selbstbestimmtes Leben führen können, Herausforderungen meistern, Beziehungen eingehen, Rückschläge verkraften, andere Meinungen akzeptieren und vieles mehr. Deshalb ist sie nicht nur Sache der Eltern, sondern geht letztlich alle etwas an.

Erziehung ist ein lebendiger und spannender Prozess. Sie ist zwar oft anstrengend, macht aber gleichzeitig viel Spaß. Mit einer starken Erziehung können Kinder ihre Zukunft und die der Gesellschaft besser gestalten.

Deshalb wurden acht Kernpunkte formuliert, die wesentlich zu einer „starken Erziehung“ beitragen:

Erziehung ist...

|                   |          |            |
|-------------------|----------|------------|
| „Zuhören können“  | Mittwoch | 20.01.2021 |
| „Freiraum geben“  | Montag   | 08.02.2021 |
| „Gefühle zeigen“  | Dienstag | 20.04.2021 |
| „Streiten dürfen“ | Dienstag | 15.06.2021 |
| „Mut machen“      | Mittwoch | 22.09.2021 |
| „Liebe schenken“  | Mittwoch | 24.11.2021 |

**Termine jeweils 19:30 - 21:00 Uhr**

Die Reihe richtet sich an Eltern und Erziehende mit Kindern ab ca. 4 Jahren.

Weitere Angebote folgen in 2022

*„Die Stadt Augsburg dankt dem Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales für die Bereitstellung der Texte und Bilder, die im Rahmen der Kampagne „Stark durch Erziehung“ entwickelt wurden.“*



**Ort:** Volkhartstr.2, 86152 Augsburg, 2.Stock

**Leitung:** **Filiz Bagbay, Alexandra Semiz**  
Kinderschutzbund Augsburg e.V.

Keine Kursgebühr • Termine sind auch einzeln buchbar

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## „ZWISCHEN DEN KULTUREN-ERZIEHUNGS- KOMPETENZEN STÄRKEN“

Was ist Kultur?

Wie sind wir durch unseren kulturellen Hintergrund geprägt?

Was bedeutet Erziehung für mich und meine Familie?

In welchem Zusammenhang stehen Kultur und Erziehung?

Wenn ein Kind langsam erwachsen wird, machen sich alle Eltern Sorgen:

Wie kann ich weiterhin in gutem Kontakt zu meinem Kind sein, wenn es selbstständiger wird und eigene Wege geht?

Wie kann ich es vor schädlichen Einflüssen schützen?

Diesen Fragen möchten wir uns im Workshop widmen.

Es sollen in einem gemeinsamen Austausch verschiedene Perspektiven erarbeitet werden, wie Erziehungskompetenzen im Hinblick auf die eigene familiäre Situation gestärkt werden können.



Termin: Dienstag; 23.02.2021  
19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Sarah Hilterscheid, Alexandra Semiz**  
Kinderschutzbund Augsburg e.V.

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## HOCHSENSIBLE KINDER IN DER PUBERTÄT - FÖRDERN UND STÄRKEN



Die Pubertät kann sowohl für Jugendliche als auch Eltern eine anstrengende Zeit sein.

Für Pubertierende bedeutet diese Phase, mit körperlichen und persönlichen Veränderungen klar zu kommen und sich nach und nach von den Eltern zu lösen.

Hochsensible Kinder sind in dieser Lebensphase zusätzlich mit Herausforderungen konfrontiert. Die Loslösung von den Eltern, die Erweiterung der Möglichkeiten

und die Veränderungen in Peergruppen uvm. steht im Widerspruch mit dem Sicherheitsbedürfnis Hochsensibler.

Für Eltern bedeutet dies, Launen auszuhalten, Konflikte und Auseinandersetzungen durchzustehen und Stück für Stück loszulassen. Eine Aufgabe, die für alle Beteiligten eine große Herausforderung ist.

Ziel dieses Abends ist es, Ihnen als Eltern ein Verständnis für die Lebensphase hochsensibler Jugendlicher zu vermitteln. Sie erhalten Hintergrundwissen sowie Anregungen und Tipps für den täglichen Umgang miteinander.



Termin: Donnerstag, 18.03.2021  
19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2,  
86152 Augsburg,

Leitung: **Melanie Vita**, Dipl. Soz.päd (FH),  
Lerntherapeutin (IFLW) und Autorin

Keine Kursgebühr

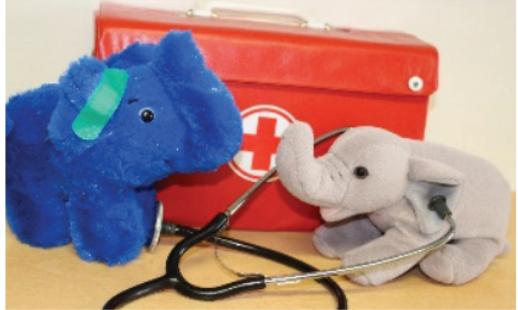
Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## ERSTE HILFE BEI NOTFÄLLEN IM SÄUGLINGS- UND KLEINKINDALTER

Aufgrund ihrer Neugier und ihres natürlichen Entdeckungsgeistes sind kleine Kinder besonders gefährdet, weil sie die damit



verbundenen Gefahren nicht abschätzen können.

Schürfwunden, Beulen und sonstige Bagatellen stehen auf der Tagesordnung.

Aber was tun, wenn ein Kind etwas verschluckt hat, einen Pseudokrampf-Anfall hat oder bewusstlos wird?

Richtiges Know-how von Erster Hilfe kann immer von Bedeutung sein. All diese Themen werden Ihnen nach dem Besuch dieses Kurses vertraut sein:

- Gefahrenquellen erkennen
- Gezielte Vermeidung von Unfällen
- Wundversorgung
- Arten der Bewusstseinsstörung
- Arten von Atemstörungen
- Herz-Kreislaufstörungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung am Säugling

Termin: Samstag, 20.03.2021  
08:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Bayerisches Rotes Kreuz,  
Berliner Allee 50A, 86153 Augsburg

Kursgebühr: 20,00 Euro, Ermäßigung auf Anfrage

- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## AUTORENLESUNG



### NÄCHSTE VERANSTALTUNG FÜR ELTERN UND IHRE KINDER

30.03.2021, 15:30 – 16:30 Uhr

Autorenlesung mit

## Heidemarie Brosche

Buchvorstellung & Bilderbuchkino

EG, S-Forum



Wertschätzende Erziehung und wie sie funktionieren kann: Die Augsburgische Buchautorin Heidemarie Brosche stellt ihren aktuellen Erziehungsratgeber vor.

**Für Eltern.**

EG, Lesewerkstatt



Parallel dazu zeigen wir das neue Bilderbuch von Heidemarie Brosche „Und trotzdem hab ich dich immer lieb“ als Bilderbuchkino in der Lesewerkstatt und basteln.

**Für Kinder** zwischen 4 und 7 Jahren ohne Eltern.

In Kooperation mit dem Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte.

Eintritt frei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung unter 0821 / 324 – 2715 oder in der Kinderbücherei.

Die Teilnahme Minderjähriger an Veranstaltungen der Bibliothek erfolgt in eigener Verantwortung. Eine Aufsichtspflicht seitens des Personals besteht nicht.



Stadt Augsburg

Die Stadtbücherei Augsburg wird unterstützt von:



Stadtsparkasse Augsburg



Stadtwerke Augsburg  
Energie. Wasser. Verkehr.

Augsburger Allgemeine  
Medien und Service



Müller-Spengler Stiftung

Stiftung Augsburg  
Wissenschaftsförderung

## WUTSPIRALE-AUSWEGE UND LÖSUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR ELTERN UND KINDER



Wut- und Trotzphasen gehören zu verschiedenen Altersphasen dazu.

Eltern haben oft Schwierigkeiten, mit den starken Emotionen ihrer Kinder umzugehen.

Dieser Vortrag hilft zu verstehen, was bei solchen Gefühlen im Kopf des Kindes vorgeht und was es bei Gefühlsausbrüchen braucht.

Welche „Notausstiege“ gibt es für Eltern und andere Erwachsene – bevor ihnen selbst der Kragen platzt?  
Wie können sie für sich selbst sorgen und dementsprechend entspannter mit ihren Kindern umgehen?

**ANLAUF-  
STELLE  
FÜR  
KINDER-  
SCHUTZ**

in Kooperation mit der Anlaufstelle für  
Kinderschutz/ Kinderschutzbund  
Augsburg e.V.

Termin: Dienstag; 28.04.2021  
19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Ulrike Franken**, Dipl.Soz.Päd. (FH),  
Keine Kursgebühr  
- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## „KEINE ANGST VOR BABYTRÄNEN“ WIE KANN MEIN KIND ZUR RUHE KOMMEN?

Kinder starten unterschiedlich ins Leben.

Manche schlafen, trinken, wirken zufrieden und genießen das Kuscheln.

Andere wiederum schlafen wenig, trinken häufig und entspannen sich kaum im Körperkontakt, lassen sich kaum ablegen.



Was können wir tun, dass es leichter wird?  
Wie können wir durch achtsame Selbstbeobachtung und Körperwahrnehmung lernen, die Tränen und Bedürfnisse unseres Babys besser zu hören, zu verstehen und hinreichend zu beantworten?

Ein spannender Vortrag über die Zusammenhänge des menschlichen Nervensystems und Babys Befindlichkeiten.

Termin: Donnerstag, 12.05.2021  
19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Susanne Beck**, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie und Familien-Kinder  
krankenflegerin der Stadt Augsburg

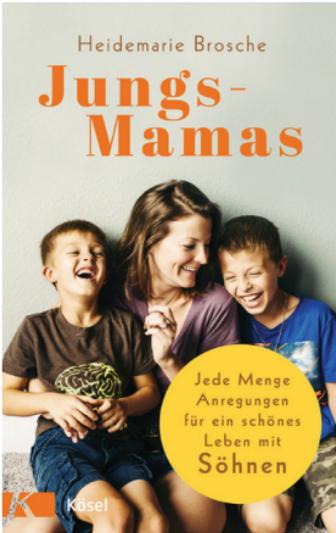
Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## „JUNGS MAMA“



Jungs-Mama zu sein, kann Ängste und Sorgen hervorrufen, kann viele Fragen aufwerfen:

Werde ich als Frau bei meinen Söhnen alles richtig machen?

Wie werde ich die Schulzeit mit meinen wilden Kerlen überstehen?

Und was wird es in mir auslösen, wenn aus den Kleinen Männer werden?

*Die Lehrerin und Autorin Heidemarie Brosche ist selbst Mutter von drei erwachsenen Söhnen. Anhand von eigenen Beispielen und Erfahrungsberichten anderer Mütter liefert sie wertvolle Denkanstöße und zeigt, dass das Abenteuer Jungs-Mama nicht nur zu bestehen ist, sondern auch beglücken kann.*



Termine: Donnerstag, 24.06.2021  
19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Heidemarie Brosche,**  
Lehrerin a.D., Autorin

Keine Kursgebühr

- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## HOCHSENSIBLE ELTERN – STÄRKEN NUTZEN, HÜRDEN ÜBERWINDEN



Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Sie Stimmungen intensiver wahrnehmen als andere?

Verstehen Sie sich als einfühlsam, gewissenhaft und tiefgründig, während andere Sie als zurückhaltend und empfindlich einstufen?

Sind Sie bei Reizüberflutung und den alltäglichen Herausforderungen schnell erschöpft, während andere Eltern anscheinend nicht unter Stress geraten? Dann könnte es sein, dass Ihre Persönlichkeit durch eine hohe Sensibilität geprägt ist. Hochsensible Eltern haben eine Vielzahl an Fähigkeiten, die sehr wertvoll sind. Dazu gehören unter anderem ein gutes Einfühlungsvermögen, eine ausgeprägte Intuition, Verlässlichkeit und Kreativität. Innerhalb der Familie und im sozialen Leben sind sie allerdings immer wieder vor Herausforderungen gestellt. Kinder zu begleiten bedeutet unter anderem, mit einer Flut von Wahrnehmungen, Gefühlen und auch Aktivitäten umzugehen. Dies kann bei empfindsamen Eltern schnell zu Erschöpfung führen.

Wenn wir wissen, was eine hochsensible Persönlichkeit prägt, welche Stärken und Schwächen damit verbunden sind und wie mit alltäglichen Einflüssen umgegangen werden kann, lässt sich viel Potenzial ausschöpfen. An diesem Abend erhalten Sie Denkanstöße und praktische Anregungen für Ihren Alltag.



Termin: Donnerstag, 01.07.2021  
19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2,  
86152 Augsburg,

Leitung: **Melanie Vita**, Dipl. Soz.päd (FH),  
Lerntherapeutin (IFLW) und Autorin

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## KINDER SCHÜTZEN = KINDER STÄRKEN PRÄVENTION VON SEXUELLEN ÜBERGRIF- FEN – WAS ELTERN TUN KÖNNEN

Alle Eltern wollen, dass ihr Kind unbeschadet und gesund aufwachsen kann!

Dazu gehören Schutz und Fürsorge, aber genauso auch Freiräume, Vertrauen und Eigenständigkeit.

An diesem Abend wollen wir zusammen über Übergriffe und sexuellen Missbrauch sprechen.



Dabei liegen die Schwerpunkte zum einen auf Zahlen, Fakten und Wissenswertem und zum anderen auf den Einflussmöglichkeiten für Eltern.

Was können sie tun? Welche Möglichkeiten haben Eltern ihre Kinder durch eine präventive Erziehungshaltung, durch Aufklärung und Informationen zu stärken?

Der Abend bietet zudem noch ausreichend Platz für einen gemeinsamen Austausch, Fragen und Diskussion.

**ANLAUF-  
STELLE** für  
**KINDER-  
SCHUTZ**

**in Kooperation mit der Anlaufstelle für  
Kinderschutz/ Kinderschutzbund  
Augsburg e.V.**

Termin: Donnerstag, 06.07.2021  
19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg, 2.Stock

Leitung: **Sandra Bauer-Metzner, Dorothea Bezzel**  
Anlaufstelle für Kinderschutz, DKSB

Keine Kursgebühr

- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## „MEIN KIND IST GENAU RICHTIG, WIE ES IST“

Eltern bekommen über ihre Kinder oft zu hören, diese seien in irgendeiner Weise zu ...

zu faul oder zu albern,  
zu schüchtern oder  
zu unkonzentriert,  
zu aufmüpfig oder  
zu aggressiv.

Die Lehrerin und Autorin Heidemarie Brosche, die selbst drei Söhne hat, ermuntert und ermutigt Eltern dazu, ihr Kind anzunehmen, wie es ist, ohne es zu verhätscheln.

Heidemarie Brosche

### MEIN KIND IST GENAU RICHTIG, WIE ES IST

Das  
Ermutigungs-  
buch für  
Eltern



Kösel

**ANLAUF-  
STELLE FÜR  
KINDER-  
SCHUTZ**

in Kooperation mit der Anlaufstelle für  
Kinderschutz/ Kinderschutzbund  
Augsburg e.V.

Termine: Donnerstag, 23.09.2021  
19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Heidemarie Brosche,**  
Lehrerin a.D., Autorin

Keine Kursgebühr  
- - -



Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## EINGEWÖHNUNG UND MEHRSPRACHIGKEIT

Viele Kinder leben mit verschiedenen Sprachen, die zu ihrem alltäglichen Leben gehören. Eltern sind Experten für die Sprachentwicklung ihrer Kinder zu Hause.

Nun kommt das Kind zum ersten Mal in eine neue Umgebung. Die Betreuer\*innen sind Expert\*innen für die Sprachförderung in den jeweiligen Einrichtungen.

Der Vortrag gibt einen Einblick, wie man Kinder unterstützen kann, da gerade bei der Eingewöhnung beide Seiten auf das Wissen und die Hilfe des anderen angewiesen sind. Es gibt viele Aspekte, die dabei eine Rolle spielen; interessant für Eltern und Betreuer\*innen.



Termin: im Oktober/ November 2021  
geplant

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **angefragt**

Keine Kursgebühr

- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

# KURSE FÜR ERWACHSENE

**ANLAUF-  
STELLE FÜR  
KINDER-  
SCHUTZ**

in Kooperation mit der Anlaufstelle für  
Kinderschutz/ Kinderschutzbund  
Augsburg e.V.

## ELTERNKURS AUFBAUKURS „KINDERÄNGSTE“ im Rahmen von „STARKE ELTERN - STARKE KINDER“<sup>®</sup>

Wir Erwachsene gehen oft davon aus, dass das Kind von Natur aus ängstlich sein muss. Alles, was das Kind im Laufe seiner Kindheit erlebt und womit es sich auseinandersetzen muss, weckt automatisch natürliche Ängste in ihm.

Aber Angst ist nicht gleich Angst.

Angst ist eine natürliche Reaktion zum Selbstschutz, kann aber auch bremsen und hemmen. So sind die Kinderängste ernst zu nehmen, auch wenn die für Erwachsene oft nur schwer nachvollziehbar sind.

Die Inhalte des Seminars basieren u.a. auf kommunikationstheoretischen und familientherapeutischen Konzeptionen und werden durch Übungen mit Erfahrungen der Teilnehmer/innen ergänzt:

- Angst und ihre Funktion
- Ursachen für Kinderängste
- Grundformen der Angst
- Selbstanalyse / Selbstreflexion
- Bewältigungsstrategien



Termine:

ab Freitag, 05.02.2021 9:00 - 12:00 Uhr

bis Freitag, 12.03.2021

insgesamt 5 Termine

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Yanina Zelychenok, Alena Görner**  
Elternkurstrainerinnen

keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## ELTERNKURS „STARKE ELTERN - STARKE KINDER“®

Der Elternkurs ist für alle Eltern gedacht, die sich mit folgenden Fragen beschäftigen möchten:

- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?
- Wie kann ich mein Kind bei seiner Entwicklung unterstützen?
- Wie kann ich besser für meine Bedürfnisse sorgen?
- Wie können wir die Kommunikation in der Familie verbessern?



Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmer/innen bearbeitet.

### Termine:

|           |            |                   |
|-----------|------------|-------------------|
| Samstag,  | 13.03.2021 | 09:00 – 16:00 Uhr |
| Mittwoch, | 17.03.2021 | 19:30 – 22:00 Uhr |
| Samstag,  | 20.03.2021 | 09:00 – 16:00 Uhr |
| Mittwoch, | 24.03.2021 | 19:30 – 22:00 Uhr |
| Mittwoch, | 14.04.2021 | 19:30 – 22:00 Uhr |

### Bei hoher Nachfrage evtl. zweiter Kurs im Herbst

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Ulrike Franken, Marion Freitag,**  
Elternkurstrainerinnen

Kursgebühr: 50,00 €/ Person, 80,00 €/ Elternpaar  
Mitglieder des Kinderschutzbundes zahlen weniger:  
30,00 €/ Person, 50,00€/ Elternpaar  
Ermäßigung auf Anfrage

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## ELTERNKURS „STARKE ELTERN - STARKE KINDER“<sup>®</sup> in RUSSISCHER SPRACHE

### Termine:

Schnuppertag: Dienstag, 18.05.2021, 18:00 -21:00 Uhr  
 ab Dienstag, 01.06.2021 18:00 – 21:00 Uhr  
 bis Dienstag, 03.08.2021

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Elena Filippova, Larissa Bronner**  
 Elternkurstrainerinnen

Kursgebühr: 50,00 Euro pro Person/ 80,00 Euro pro  
 Elternpaar

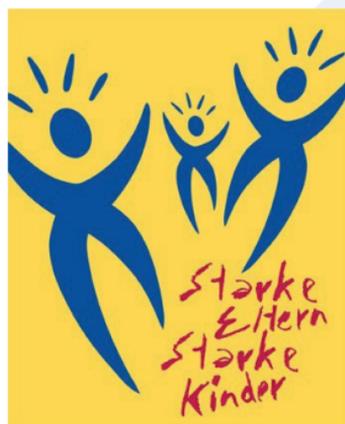
Mitglieder des Kinderschutzbundes zahlen:  
 30,00 Euro pro Person/ 50,00 Euro pro Elternpaar

- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)



# KURSE FÜR KINDER

## BABYSITTERKURSE

Der Kurs bietet grundlegende Informationen rund um das Thema Babysitter. Rechte und Pflichten; Entwicklung eines Kleinkindes; Spielmöglichkeiten mit Kindern; Kontakt zur Familie.

Mit Teilnahmebestätigung.

Für Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren.



### Termine:

Osterferien: Freitag, 09.04.2021 15:00 – 18:00 Uhr

Sommerferien: Freitag, 10.09.2021 15:00 - 18:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Ingrid Gerigk**, Erzieherin und Tagesmutter

Kursgebühr: 10,00 Euro

Im Rahmen des Ferienprogramms „Tschamp“ der Stadt Augsburg

Anmeldung über [www.tschamp.de](http://www.tschamp.de)

## KOCHKURS „IT'S EASY TO COOK!“

Entdecke die Lust am Kochen!

Wir beginnen heute mit Grundlagen und Rezepten, die du selber auch zu Hause leicht nachkochen kannst.

Unter anderem mit auf dem Speiseplan sind: selbstgemachte Pfannkuchen, feines Hefeteigkleingebäck einen selbst hergestellten Gemüfefond als Basis für eine leckere Suppe.

Der Kurs ist für Kinder ab 10 Jahren .



Termin wird in den Ferien sein,  
Termin stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest:

Ort: Verbraucherservice Bayern,  
Ottmarsgäßchen 8, 86152 Augsburg

Leitung: **Carmen Konietzko**,  
Meisterin der Hauswirtschaft

Teilnehmerzahl 12 • Kursgebühr: 10,00 Euro

- - -

Im Rahmen des Sommer-Ferienprogramms „Tschamp“  
der Stadt Augsburg

Anmeldung über [www.tschamp.de](http://www.tschamp.de)

## „KINDER PHILOSOPHIEREN“



©DKSB/Susanne Tessa Müller

*Auf Anfrage für Gruppen buchbar*

Der Deutsche Kinderschutzbund Kreisverband Augsburg e.V. hat es sich zum Ziel gesetzt, die Rechte der Kinder stärker in die Öffentlichkeit zu tragen.

Dies ist auch Aufgabe des Familienstützpunktes K.I.D.S. Mitte.

Mit „Kinder philosophieren“ wird dies bereits umgesetzt und soll auch ausgeweitet werden:

Kinder befinden sich in Betreuungseinrichtungen in Lebensräumen, in denen sie sich begegnen, gemeinsame Aktivitäten stattfinden und sich auch austauschen.

Diese Offenheit für den Dialog mit anderen, die kritische, kreative und ergebnisoffene Sichtweise beim gemeinsamen Nachdenken findet sich besonders beim Philosophieren wieder.

### Termine auf Anfrage

Leitung: **Alexandra Semiz,**  
Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte

Keine Kursgebühr

- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

# KREATIVKURSE

## SPIELNACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT

Offenes Angebot für (Groß)eltern und Kinder zum gemeinsamen Spielen.

Gesellschaftsspiele wie „Mensch ärgere dich nicht“, Obstkorb, Memory, Tempo kleine Schnecke ... – hier ist für jeden etwas dabei! Für Kinder ab 3 Jahren.



Termine: Donnerstag, 18.02.2021

Mittwoch, 03.11.2021

15:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Alexandra Semiz**,  
Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte

Keine Kursgebühr

- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## „K.I.D.S. MITTE BASTELAKTION MIT DEM SPIELMOBIL“



Mit Kollegen aus dem Spielmobil, die ein facettenreiches Angebot an Bastel- und Werkarbeiten für Kinder ab 6 und 10 Jahren anbieten, kann auch beim Familienstützpunkt kreativ gearbeitet werden.



**in Kooperation mit dem Spielmobil/  
Kinderschutzbund Augsburg e.V.**

Termine: Freitag, 09.04.2021  
Freitag, 03.09.2021  
14:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Janina Berlow,**  
Spielmobil Augsburg

Keine Kursgebühr  
- - -

Informationen:  
Tel. 0821-455 406-27  
E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

Im Rahmen des Ferienprogramms „Tschamp“ der  
Stadt Augsburg  
Anmeldung über [www.tschamp.de](http://www.tschamp.de)

## DIY Häkeln, Nähen und Co

Handarbeiten haben wieder Hochkonjunktur und begeistern immer mehr Menschen von jung bis alt.

Hier kannst Du verschiedene Angebote wahrnehmen: Taschen oder Fingerpuppen häkeln, kleine Reparaturen am geliebten Kleidungsstück mit der Nähmaschine übernehmen oder auch Puppenkleider selbst nähen... Noch nie gemacht?

Mit unseren erfahrenen Leitungen kannst Du es in einer entspannten Atmosphäre einfach ausprobieren und Spaß haben!



Termine: Freitag, 23.04.2021 15:30 - 17:00 Uhr  
Freitag, 19.11.2021 15:30 - 17:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg, 2.Stock

Leitung: **Gabriela Eltayeb, Hülya Kirim**

Keine Kursgebühr

- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## „RÜBEN-GEISTER“ SCHNITZEN



Eltern und Kinder können gemeinsam lustige Rüben-geister schnitzen.

Ist das Gesicht fertig, kann die Rübe noch mit allem möglichen dekoriert werden (Zweigen, Strohbündel, Haaren aus Wolle etc.) Dann Teelicht hineinstellen, fertig ist der Rübengeist! – Aus dem Fruchtfleisch und weiteren leckeren Zutaten lassen wir uns noch vor Ort einen feinen Eintopf schmecken!

Wir besorgen die Rüben – bei uns kosten sie 1,- € das Stück – wer will kann sich natürlich auch eigene Kürbisse mitbringen.

Schnitzwerkzeug haben wir dabei... und Rüben, solange der Vorrat reicht!

Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren



**in Kooperation mit dem Spielmobil/  
Kinderschutzbund Augsburg e.V.**

Termin: Freitag, 15.10.2021  
15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Im Wittelsbacher Park

Leitung: **Janina Berlow,**  
Spielmobil Augsburg

- - -

Informationen:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

# Regelmäßige Veranstaltungen



## „HAND IN HAND“ GRUPPEN

Unter fachlicher Anleitung treffen sich Eltern mit ihren Kindern zum Austausch.

In zwei Sprachen werden Anregungen zur Förderung gegeben. Die Gruppentreffen finden wöchentlich statt, außer in den Schulferien.

Alter der Kinder: 0 bis 3 Jahre

|                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| Türkisch – deutsche Gruppe    | Montag,<br>15:00 – 17:00 Uhr     |
| Rumänisch – deutsche Gruppe   | Mittwoch,<br>9:30 – 11:30 Uhr    |
| Spanisch – deutsche Gruppe    | Donnerstag,<br>15:30 – 17:30 Uhr |
| Ungarisch – deutsche Gruppe   | Dienstag,<br>9:30 – 11:30 Uhr    |
| Italienisch – deutsche Gruppe | Freitag,<br>15:00 – 17:00 Uhr    |

Änderungen vorbehalten

STADTEILMÜTTER

**in Kooperation mit den Stadteilmüttern/  
Kinderschutzbund Augsburg e.V.**

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg, 1.Stock

Keine Kursgebühr

Informationen:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de

## ELTERN – KIND GRUPPEN

### English language based group

Mothers, fathers, and children may come together to sing, enjoy imaginative play, exchange tips and opinions on English literature for children and adults on a weekly basis.

Jeden Mittwoch, 15:00 – 17:00 Uhr

Keine Kursgebühr

- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)



### „KIDS International“

Unter fachlicher Anleitung treffen sich Eltern mit ihren Kindern aus verschiedenen Kulturen zum Austausch. Es werden Anregungen zur Förderung gegeben.  
Alter der Kinder: 0 bis 3 Jahre

Jeden Donnerstag, 9:30 – 11:30 Uhr

Keine Kursgebühr

Keine Anmeldung erforderlich

- - -

Informationen:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

## WEITERE ELTERN TREFFS

### Elterntalk

Unter fachlicher Anleitung treffen sich Eltern regelmäßig zum Austausch über unterschiedliche Erziehungsthemen

Termine: Auf Anfrage

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

### Elterntreffs

Hier treffen sich Eltern mit Kindern zum Spielen. Die Räumlichkeiten können nach Absprache von den Eltern genutzt werden.

Termine: Auf Anfrage

Keine Kursgebühr

Informationen:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

### Elternangebote bei Frühe Hilfen und KoKi Region Mitte

Geplant sind Angebote für Eltern und Kinder. Aktuelle Angebote können bei KoKi Mitte direkt abgefragt werden.

Unter den Nummer: 324-34311 oder 324-34312 , oder  
E-Mail: [fruehehilfen-mitte@augzburg.de](mailto:fruehehilfen-mitte@augzburg.de).

Stadt Augsburg

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Frühe Hilfen und KoKi Region Mitte

Bürgermeister-Fischer-Straße 11

86150 Augsburg

# VIER SÄULEN DES FAMILIEN - STÜTZPUNKTES K.I.D.S. MITTE

## Beratung

- zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Entscheidungshilfe
- längerfristige Planung von Kinderbetreuung und Wiedereinstieg in den Beruf
- Hilfe bei der Zusammenstellung von Betreuungsarrangements
- niederschwellige Beratung zu Erziehungsfragen und Weitervermittlung an entsprechende Fachstellen

## Kinderbetreuung

- Vermittlung von freien Plätzen
- in Kindertagesstätten (Krippe, Kindergarten, Hort)
- in Mittagsbetreuungen an Schulen, Schülertreffs
- in Spiel- und Krabbelgruppen, Maxigruppen
- Vermittlung von qualifizierten und überprüften Tagespflegepersonen und Babysittern
- Eigene Maxigruppe „Kleine Elefanten“ (Kinder von 1 bis 3 Jahren)

## Vernetzung

- Kontakt zu allen Kinderbetreuungsangeboten und Kooperationspartnern in der Region
- KiTa- und Krippenabgleich
- Schnittstelle von Eltern zur Bedarfsplanung
- Unterstützung von Eigeninitiativen zur Organisation von Kinderbetreuung
- Einbeziehen von Freiwilligen
- Steuerung der Orte der Familienbildung

## Familienbildung

- offene Treffs für Eltern
- Fachvorträge und Workshops für Eltern zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- Eltern-Kind-Gruppen
- Eltern-Kurs „Starke Eltern-Starke Kinder“<sup>®</sup> (für verschiedene Altersstufen, mehrsprachig)
- Vermittlung von Familienbildungsangeboten anderer Träger
- Familienbildende Angebote in Kooperation mit anderen Trägern

## **Teilnahmebedingungen der K.I.D.S. Veranstaltungen**

Die familienbildenden Angebote finden in der Regel in den Räumlichkeiten des Augsburger Kinderschutzbundes, Volkhartstraße 2, 86152 Augsburg statt, wenn nicht anders angegeben.

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltungen an, außer es ist für die jeweilige Veranstaltung keine Anmeldung erforderlich. Anmeldung und weitere Informationen unter 0821-455 406-27 oder

per Mail [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de).

Ob eine externe Anmeldung notwendig ist, entnehmen Sie bitte dem Programm.

Ist für ein Angebot eine Teilnahmegebühr fällig, bitten wir Sie diese am Tag der Veranstaltung in bar mitzubringen oder bei den Elternkursen fristgerecht zu überweisen.

Während manchen Veranstaltungen wird fotografiert.

Wenn Sie die Veröffentlichung von Bildern, auf denen Sie zu sehen sind, nicht wünschen, teilen Sie dies bitte der Referentin mit.

**Alle unsere Veranstaltungen werden unter den jeweils gültigen Corona-bedingten Auflagen und Hygienevorschriften durchgeführt. Bei der Datenerfassung gelten die Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung**

## **Informationen zu Betreuungsplätzen**

Der Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte unterstützt Sie bei der Suche nach einem Betreuungsplatz in der Stadtmitte. Erste Informationen zu Betreuungsplätzen in Kindergärten, Kitas und Horten sowie zu den verschiedenen Trägern finden Sie unter [www.kinderbetreuung.augsburg.de](http://www.kinderbetreuung.augsburg.de).

Auch über freie Plätze in den Maxigruppen „Kleine Elefanten“ und „Pusteblume“ des DKSB informiert Sie der Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte unter der Telefonnummer 0821-455 406-27 oder [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

Informationen zur Kindertagespflege erhalten Sie unter [www.agita-augsburg.de](http://www.agita-augsburg.de) oder unter der Telefonnummer: 0821/ 455406 - 30



Weitere Informationen finden Sie auch  
auf unserer Homepage  
**[www.kinderschutzbund-augsburg.de](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de)**  
und im Familienportal  
**[www.familieaugsburg.de](http://www.familieaugsburg.de)**



Herausgeber:  
Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte/  
Deutscher Kinderschutzbund KV Augsburg e.V.  
Volkhartstr.2, 86152 Augsburg • [www.kinderschutzbund-augsburg.de](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de)  
Redaktion: A.Semiz  
Bildnachweis DKSB/Susanne Tessa Müller  
(S.7,8,11,12,14,15,17,22,23),  
C.Stranghöner (S.21,29)  
DKSB Augsburg (S.3,9,24,25,26,27,28 )  
M.Vita (S.8,14), H.Brosche (13,16)  
Layout & Satz: D. Bezzel  
Januar 2021



**die lobby für kinder**



## **Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte**

Deutscher Kinderschutzbund KV Augsburg e.V.

Volkhartstraße 2  
86152 Augsburg

Tel.: 0821/ 45 54 06 - 27

Fax: 0821/ 45 54 06 - 13

[www.kinderschutzbund-augsburg.de](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de)