



## „KEINE ANGST VOR BABYTRÄNEN“ WIE KANN MEIN KIND ZUR RUHE KOMMEN?

Kinder starten unterschiedlich ins Leben.

Manche schlafen, trinken, wirken zufrieden und genießen das Kuscheln.

Andere wiederum schlafen wenig, trinken häufig und entspannen sich kaum im Körperkontakt, lassen sich kaum ablegen.



Was können wir tun, dass es leichter wird?  
Wie können wir durch achtsame Selbstbeobachtung und Körperwahrnehmung lernen, die Tränen und Bedürfnisse unseres Babys besser zu hören, zu verstehen und hinreichend zu beantworten?

Ein spannender Vortrag über die Zusammenhänge des menschlichen Nervensystems und Babys Befindlichkeiten.

Termin: Mittwoch, 12.05.2021  
19:00 bis 21:00 Uhr

Veranstaltung findet digital statt.  
Link wird nach Anmeldung zugeschickt.

Leitung: **Susanne Beck**, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie und Familien-Kinder  
krankenpflegerin der Stadt Augsburg

Keine Kursgebühr  
- - -

Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)