



*„Es ist noch kein Meister  
vom Himmel gefallen –  
perfekte Eltern gibt es nicht!“*

## Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“

Elternkurse...

stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.  
helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.

zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.

bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.

eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.

informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Der Elternkurs ist für alle Eltern mit Kindern, die sich mit folgenden Fragen beschäftigen möchten:

- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?
- Wie kann ich mein Kind bei seiner Entwicklung unterstützen?
- Wie kann ich besser für meine Bedürfnisse sorgen?
- Wie können wir die Kommunikation in der Familie verbessern?

Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmer\*innen bearbeitet.



**Familien  
Stützpunkt**  
K.I.D.S. Mitte



Kursdauer:

**Beginn ist 08.03.2022 bis 10.05.2022**

**Immer dienstags von 19.00 bis 22.15 Uhr**

**Der Kurs findet digital statt**

Kursleitungen: Frau Ulrike Franken, Frau Marion Freitag

Kursgebühr: 50 € pro Person/ 80 € pro Elternpaar (Ermäßigung möglich),

Mitglieder des Kinderschutzbundes: 30 € pro P./ 50 € pro Elternpaar

Bei der Organisation einer Kinderbetreuung unterstützen wir Sie gerne.

Nähere Infos und Anmeldung:

Tel. 0821 / 455 406 – 27, E-Mail: [a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de)

DKSB Augsburg e.V. · Volkhartstr. 2 · 86152 Augsburg · Tel.: 0821/ 455 406 - 0  
[www.kinderschutzbund-augsburg.de](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de)

Kinder sind Zukunft! Der Augsburger Kinderschutzbund für die Zukunft vor Ort:

