

MINIMALISMUS MIT KINDERN: WENIGER IST MEHR

Unser Leben ist kompliziert geworden.
Es gibt unzählige Möglichkeiten, sich zu beschäftigen und zu konsumieren, sodass der Blick aufs Wesentliche verstellt wird.

Besonders mit Kindern ist es entscheidend, eine Strategie gegen die Überfrachtung und Verkomplizierung des Lebens zu haben.

Minimalismus hilft dabei, den Fokus auf das zu richten, was wirklich wichtig ist.

Das kommt nicht nur den Kindern zugute, sondern auch ihren Eltern.

In dem Vortrag erfahren Eltern mit kleinen Kindern bis zum Grundschulalter, wie sie Minimalismus nutzen können, um ihr Leben entspannter, einfacher und stressfreier zu gestalten.

Es wird unter anderem um die Themen Grundausrüstung, Spielsachen, Kleidung, Geschenke, Ernährung, Reisen und die einfache Umsetzung von Nachhaltigkeit mit Kindern gehen.

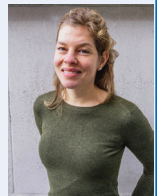
**Termin: Donnerstag, 27.01.2022
19:00 bis 20:30 Uhr**

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich

Leitung: Marion Schwenne,
bloggt auf Frugales Glück
über Minimalismus,
Nachhaltigkeit und
intuitives Essen mit Kindern

Keine Kursgebühr



Informationen und Anmeldung:

Tel. 0821-455 406-27

E-Mail: a.semiz@kinderschutzbund-augsburg.de