

## Elternkurs Aufbaukurs „Kinderängste“ im Rahmen von „Starke Eltern - Starke Kinder“<sup>®</sup>

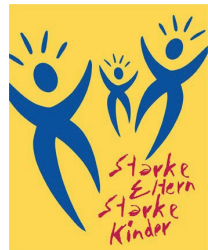
Wir Erwachsene gehen oft davon aus, dass das Kind von Natur aus ängstlich sein muss. Alles, was das Kind im Laufe seiner Kindheit erlebt und womit es sich auseinandersetzen muss, weckt automatisch natürliche Ängste in ihm.

Aber Angst ist nicht gleich Angst.

Angst ist eine natürliche Reaktion zum Selbstschutz, kann aber auch bremsen und hemmen. So sind die Kinderängste ernst zu nehmen, auch wenn die für Erwachsene oft nur schwer nachvollziehbar sind.

Die Inhalte des Seminars:

- Angst und ihre Funktion
- Ursachen für Kinderängste
- Grundformen der Angst
- Selbstanalyse / Selbstreflexion
- Bewältigungsstrategien



### **Termine:**

Freitag, 29.04.2022 bis Freitag, 03.06.2022  
9:00 – 12:00 Uhr

Insgesamt 5 Termine (Feiertag fällt evtl. aus)

**Ort:** Volkhartstr.2, 86152 Augsburg, 1.Stock

**Leitung:** **Yanina Zelychenok, Alena Görner**  
Elternkurstrainerinnen

keine Kursgebühr

### **Informationen und Anmeldung:**

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: [kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de)

[www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids)