

Familien Stützpunkt K.I.D.S. Mitte



Kinder In Der Stadt

**JAHRES-
PROGRAMM
2022**



www.kinderschutzbund-augsburg.de



die lobby für kinder

SPENDENKONTO:
 Stadtparkasse Augsburg
 IBAN: DE83 7205 0000 0810 4095 40
 BIC: AUGSDE77XXX

Kinder sind Zukunft! Der Augsburger Kinderschutzbund für die Zukunft vor Ort:





Willkommen beim Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte

Als einer von 15 Familienstützpunkten in Augsburg verstehen wir uns als Anlaufstelle für alle Familien aus der Stadtmitte. Wir bieten Beratung zu Kinderbetreuungsangeboten zu Krippen, Kindergärten, Horten und in der Kindertagespflege an. Dazu gehören die Innenstadt, das Stadtjägerviertel, die Jakobervorstadt, das Textilviertel, das Antonsviertel, sowie die Stadtteile Herrenbach und Spickel.

Wir bieten Unterstützung bei Fragen rund ums Kind und um die Familie. Wir können Kontakte zu entsprechenden Fachstellen herstellen.

Im Familienstützpunkt KIDS Mitte werden Austausch und Begegnung ermöglicht, um Eltern in ihrem Erziehungsauftrag zu unterstützen. Viele der Angebote sind deshalb kostenfrei.

Für das Jahr 2022 hat der Familienstützpunkt KIDS Mitte ein vielfältiges Programm geplant. Sie finden spannende Vorträge zu verschiedenen Erziehungsthemen, Elternkurse und Eltern-Kind Gruppen. Blättern Sie durch. Sicher ist auch für Sie etwas Interessantes dabei.

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns im Familienstützpunkt begrüßen zu dürfen!

Angela Dömling und Alexandra Semiz

Wenn Sie gerade in der Stadt unterwegs sind, können Sie auch spontan vorbeikommen, um Ihr Kind zu wickeln und in entspannter Atmosphäre zu stillen!



JAHRESÜBERSICHT

Hier finden Sie die Veranstaltungen des Familienstützpunktes KIDS Mitte im Überblick

Familie leben

Datum	Veranstaltung	Seite	angemeldet
27.01.2022	Minimalismus mit Kindern: weniger ist mehr	6	
16.02.2022	Stark durch Erziehung „Zuhören können“	7	
23.02.2022	Wutspirale-Auswege und Lösungsmöglichkeiten für Kinder und Eltern	8	
10.03.2022	Die Kraft der Sprache – und was sie bei hochsensiblen Kindern bewirkt	9	
23.03.2022	Elterntalk „Thema Konsum“	10	
05.04.2022	Entspannter ohne Windel?	11	
22.04.2022	Babysitter Kurs	12	
26.04.2022	Stark durch Erziehung „Grenzen setzen“	7	
03.05.2022	Nervenprobe Pubertät	13	
01.06.2022	Burnout Prävention – Ausgleichen statt Ausbrennen	14	
29.06.2022	Stark durch Erziehung „Zeit haben“	7	
05.07.2022	Hochsensible Eltern	15	
26.07.2022	Unser Kind und wir-gelingende Elternschaft	16	
12.08.2022	Babysitter Kurs	12	
04.10.2022	Kinder schützen = Kinder stärken	17	
20.10.2022	Wie meine Eltern?	18	
26.10.2022	Stark durch Erziehung „Freiraum geben“	7	

Bitte beachten Sie:

Die Teilnahme gilt nur mit Anmeldung!
Über Änderungen/ Absagen von Veranstaltungen werden Sie frühzeitig informiert.

Eltern - Kurse

Ab 08.03.2022	Elternkurs „Starke Eltern starke Kinder®“	20	
Ab 28.04.2022	Elternkurs „Starke Eltern starke Kinder®“-auf Russisch	21	
Ab 29.04.2022	Kurs „Kinderängste“	22	
Ab 08.10.2022	Elternkurs „Starke Eltern starke Kinder®“	23	

Familie und Freizeit

04.03.2022	Lebensmittel zu schade für den Müll... Essensreste phantasievoll zubereitet	24	
14.10.2022	Rüben-Geister schnitzen	25	

Eltern - Kind - Gruppen

	Hand-in-Hand- Gruppen	26	
	Spiel-Gruppen	27	
	Elterntreffs	28	

Familie stärken

	Maxigruppen im Familienstützpunkt KIDS Mitte	29, 30	
	Kinder philosophieren	31	
	Ombudsstelle	32	
	Frühe Hilfen KoKi	33	
	Medienstelle MSA	34	
	Elterntalk	34	

	Vier Säulen des Familienstützpunktes KIDS Mitte	35	
	Informationen zu Betreuungsplätzen	36	
	Teilnahmebedingungen	37	

Familie leben

Minimalismus mit Kindern: Weniger ist mehr

Unser Leben ist kompliziert geworden. Es gibt unzählige Möglichkeiten, sich zu beschäftigen und zu konsumieren, sodass der Blick aufs Wesentliche verstellt wird.

Besonders mit Kindern ist es entscheidend, eine Strategie gegen die Überfrachtung und Verkomplizierung des Lebens zu haben.

Minimalismus hilft dabei, den Fokus auf das zu richten, was wirklich wichtig ist.

Das kommt nicht nur den Kindern zugute, sondern auch ihren Eltern.

In dem Vortrag erfahren Eltern mit kleinen Kindern bis zum Grundschulalter, wie sie Minimalismus nutzen können, um ihr Leben entspannter, einfacher und stressfreier zu gestalten.

Es wird unter anderem um die Themen Grundausrüstung, Spielsachen, Kleidung, Geschenke, Ernährung, Reisen und die einfache Umsetzung von Nachhaltigkeit mit Kindern gehen.

Termin: Donnerstag, 27.01.2022
19:00 bis 20:30 Uhr

ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Marion Schwenne** bloggt auf „Frugales Glück“ über Minimalismus, Nachhaltigkeit und intuitives Essen mit Kindern.



Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

„Stark durch Erziehung“

Erziehung soll Kinder in vielerlei Hinsicht stark fürs Leben machen. Durch sie werden die Grundlagen gelegt, ob Kinder später ein selbstbestimmtes Leben führen können, Herausforderungen meistern, Beziehungen eingehen, Rückschläge verkraften, andere Meinungen akzeptieren und vieles mehr.

Erziehung ist ein lebendiger und spannender Prozess. Es kann zwar manchmal anstrengend sein, macht aber gleichzeitig viel Spaß. Mit einer starken Erziehung können Kinder ihre Zukunft und die der Gesellschaft besser gestalten.

Deshalb wurden acht Kernpunkte formuliert, die wesentlich zu einer „starken Erziehung“ beitragen. Vier davon möchten wir Ihnen dieses Jahr näher bringen, weitere Angebote folgen in 2023.

ERZIEHUNG IST...

„ZUHÖREN KÖNNEN“

Mittwoch 16.02.2022 19:00 bis 20:30 Uhr

„GRENZEN SETZEN“

Dienstag 26.04.2022 19:00 bis 20:30 Uhr

„ZEIT HABEN“

Mittwoch 29.06.2022 19:00 bis 20:30 Uhr

„FREIRAUM GEBEN“

Mittwoch 26.10.2022 19:00 bis 20:30 Uhr



Termine sind auch einzeln buchbar

Ort: **ONLINE geplant**, evtl. auch in Präsenz
Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Filiz Bagbay, Alexandra Semiz**
Kinderschutzbund Augsburg e.V.

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Wutspirale - Auswege und Lösungsmöglichkeiten für Eltern und Kinder

Wut- und Trotzphasen gehören zu verschiedenen Altersphasen dazu. Eltern haben oft Schwierigkeiten, mit den starken Emotionen ihrer Kinder umzugehen. Dieser Vortrag hilft zu verstehen, was bei solchen Gefühlen im Kopf des Kindes vorgeht und was es bei Gefühlsausbrüchen braucht.

Welche „Notausstiege“ gibt es – bevor der Kragen platzt?

Wie können Eltern Kommunikationsstrategien entwickeln, um mit den starken Gefühlen der Kinder umzugehen?

Wie können Eltern für sich selbst sorgen und entspannter mit ihren Kindern umgehen?



**ANLAUF-
STELLE für
KINDER-
SCHUTZ**

in Kooperation mit der Anlaufstelle für
Kinderschutz/ Kinderschutzbund
Augsburg e.V.

Termin: Mittwoch, 23.02.2022
19:30 bis 21:00 Uhr

ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Ulrike Franken,**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Kraft der Sprache – und was sie bei hochsensiblen Kindern bewirkt

Hochsensible Kinder sind gute Beobachter und nehmen sehr differenziert auf, wie Personen mit ihnen sprechen, welche Grundhaltung sie dabei haben, was sie in Gesten, Mimik und Worten ausdrücken.

Widersprüche entlarven sie sofort, Ausgesprochenes nehmen sie sehr ernst. Um diese Kinder zu stärken, ist eine achtsame Kommunikation sehr wichtig.

Zudem lassen sich über Sprache starke Emotionen und Stress regulieren. Dies kommt hochsensiblen Kindern zugute, weil sie in ihrem Alltag durch zu viele Reize und einem erhöhtem Stresspegel ausgesetzt sind und auch emotional stark gefordert sind.

Wie achtsame Kommunikation hochsensible Kinder stärken kann, erfahren Sie an diesem Abend.

Termin: Donnerstag, 10.03.2022
19:00 bis 20:30 Uhr

ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Melanie Vita,**
Dipl.Soz.päd (FH),
Lerntherapeutin (IFLW)

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids



Elterntalk „Konsum“

„Konsumieren gehört zum Alltag eines jeden.

Alle Menschen kaufen ein, mal mehr mal weniger, mal günstiger mal teurer. Kinder und Jugendliche wachsen von klein auf in eine komplexe Konsumwelt mit einem unendlich großen Warenangebot hinein.

Eltern sind gefragt, sie zu einem sicheren Umgang damit zu befähigen.“

ELTERN TALK möchte Eltern einladen, sich über ihre Erfahrungen in der Familie zum Thema Konsum auszutauschen und zu überlegen, wie möglichen Gefährdungen begegnet werden kann und vorhandene Ressourcen gestärkt werden können.

Die Eltern diskutieren über Themen wie Taschengeld, Verschuldungsrisiken, Werbung, Umgang mit Spielzeug und Geschenken.

Eltern tauschen sich hier über Wünsche und Bedürfnisse ihrer Kinder und ihren Umgang damit in der Familie aus.



ELTERN TALK

Termin: Mittwoch, 23.03.2022
14:30 bis 16:00 Uhr

Präsenz mit Kinderbetreuung + Programm vor Ort

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: zwei Elterntalk Moderatorinnen
Kinderschutzbund Augsburg e.V.

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Entspannter ohne Windel?

An diesem Abend erhalten Sie Einblick in die einzelnen Entwicklungsschritte der Kinder.

Wir gehen der Frage nach, wann der richtige Zeitpunkt ist, um die Umstellung sanft anzuregen und wie wir weiter vorgehen können, sodass es für alle „Teilnehmenden“ passt.

In einer Austauschrunde besprechen wir auch noch aufkommende Fragen.



Termin: Dienstag, 05.04.2022
19:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Susanne Obst** Dipl. (FH),
Ergotherapeutin

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Babysitter Kurs

Der Kurs vermittelt das theoretische Rüstzeug für den Umgang mit Babys und Kleinkindern als Babysitter*in. Jungen und Mädchen sollen dabei Sicherheit bekommen, um besser vorbereitet und entspannter den ersten Einsatz als Babysitter angehen können.

Der Kurs befasst sich mit den unterschiedlichen Entwicklungsstufen eines Kindes. Auch auf die Rechte und Pflichten bei einem Einsatz wird eingegangen. Spielmöglichkeiten werden aufgezeigt und der Umgang und Kontakt zur Familie wird besprochen.

Die Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmebestätigung.

**Termin:**

Osterferien, Freitag 22.04.2022, 15:00 - 18:00 Uhr

Sommerferien, Freitag 12.08.2022, 15:00 - 18:00 Uhr

Alter: 13 bis 18 Jahre

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Ingrid Gerigk**, Erzieherin und Kindertagespflegeperson

Kursgebühr 10,00€

Informationen und Anmeldung:

Anmeldung über www.tschamp.de

Nervenprobe Pubertät



Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden - so sehen es viele betroffene Jugendliche.

Viele Eltern wiederum sind ratlos oder gar unglücklich angesichts der veränderten Verhaltensweisen ihrer pubertierenden Kinder.

Die Lehrerin und Autorin Heidemarie Brosche, selbst Mutter dreier erwachsener Söhne, vermittelt Denkanstöße, wie Eltern gelassener und humorvoller mit diesem wichtigen Entwicklungsabschnitt umgehen können.



Termin: Dienstag, 03.05.2022
19:00 bis 20:30 Uhr

ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Heidemarie Brosche**
Lehrerin a.D., Autorin

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Burnout Prävention – Ausgleichen statt Ausbrennen

An dem Abend werden folgende Punkte angesprochen:

Zahlen, Daten und Fakten zum Thema.

Was genau ist ein Burnout?

Wie entsteht er?

Welche Symptomatik tritt beim Burnout auf?

Was sind die Ursachen, welche persönlichen Faktoren spielen dabei eine Rolle?

Wie können wir einem Burnout vorbeugen?

Es werden Möglichkeiten der Stressbewältigung aufgezeigt.
Zum Ausklang wird es eine Entspannungseinheit geben.



Judith Sick
Stressbewältigung und
nachhaltige Entspannung

Termin: Mittwoch, 01.06.2022
19:00 bis 20:30 Uhr

ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Judith Sick**, Entspannungstrainerin
und Stress-Coach

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids



Hochsensible Eltern – Stärken nutzen, Hürden überwinden

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Sie Stimmungen intensiver wahrnehmen als andere? Verstehen Sie sich als einfühlsam, gewissenhaft und tiefgründig, während andere Sie als zurückhaltend und empfindlich einstufen? Sind Sie bei Reizüberflutung und den alltäglichen Herausforderungen schnell erschöpft, während andere Eltern anscheinend nicht unter Stress geraten? Dann könnte es sein, dass Ihre Persönlichkeit durch eine hohe Sensibilität geprägt ist.

Hochsensible Eltern haben eine Vielzahl an Fähigkeiten, die sehr wertvoll sind. Dazu gehören unter anderem ein gutes Einfühlungsvermögen, eine ausgeprägte Intuition, Verlässlichkeit und Kreativität. Innerhalb der Familie und im sozialen Leben sind sie allerdings immer wieder vor Herausforderungen gestellt. Kinder zu begleiten bedeutet unter anderem, mit einer Flut von Wahrnehmungen, Gefühlen und auch Aktivitäten umzugehen. Dies kann bei empfindsamen Eltern schnell zu Erschöpfung führen.

Wenn wir wissen, was eine hochsensible Persönlichkeit prägt, welche Stärken und Schwächen damit verbunden sind und wie mit alltäglichen Einflüssen umgegangen werden kann, lässt sich viel Potenzial ausschöpfen. An diesem Abend erhalten Sie Denkanstöße und praktische Anregungen für Ihren Alltag.



Termin: Dienstag, 05.07.2022
19:00 bis 20:30 Uhr

ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Melanie Vita**, Dipl. Soz.päd (FH),
Lerntherapeutin (IFLW)

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Unser Kind und wir - gelingende Elternschaft

Der Vortrag behandelt Wissenswertes rund ums kindliche Schlafen.

Er liefert Erkenntnisse der Neurobiologie und auch Funktionsweisen des menschlichen Nervensystems.

Eltern erfahren hier, wie schläft unser Kind und wie können wir als Eltern einen stabileren und ruhigeren Schlaf unterstützen?

Der Abend bietet Platz für einen gemeinsamen Austausch, Fragen und Diskussion.



Termin: Dienstag, 26.07.2022

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Susanne Beck**, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Familien- und Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin der Stadt Augsburg, Beraterin und Therapeutin für Emotionelle Erste Hilfe

Keine Kursgebühr



Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

„Kinder schützen = Kinder stärken“ Prävention von sexuellen Übergriffen und was Eltern tun können

Alle Eltern wollen, dass ihr Kind unbeschadet und gesund aufwachsen kann!

Dazu gehören Schutz und Fürsorge, aber genauso auch Freiräume, Vertrauen und Eigenständigkeit. An diesem Abend wollen wir zusammen über Übergriffe und sexuellen Missbrauch sprechen.

Dabei liegen die Schwerpunkte zum einen auf Zahlen, Fakten und Wissenswertem und zum anderen auf den Einflussmöglichkeiten von Eltern.



Was können Sie tun?

Welche Möglichkeiten haben Eltern ihre Kinder durch eine präventive Erziehungshaltung, durch Aufklärung und Informationen zu stärken?

Der Abend bietet zudem ausreichend Platz für einen gemeinsamen Austausch, Fragen und Diskussion.

**ANLAUF-
STELLE FÜR
KINDER-
SCHUTZ**

Termin: Dienstag, 04.10.2022
19:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152
Augsburg

Leitung: **Sandra Bauer-Metzner,**
Dorothea Bezzel, Martina Lange,
Anlaufstelle für Kinderschutz (DKSB)

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Wie meine Eltern?



Immer wieder ertappen sich Väter und Mütter dabei, in der Kindererziehung genau so zu (re-) agieren, wie es früher die eigenen Eltern getan haben. Und immer wieder stolpern Mütter und Väter über diesen Eltern-Schatten, wenn sie unbewusst genau das Erziehungsverhalten übernehmen, das sie aus ihrer eigenen Kindheit kennen - und unter dem sie mitunter gelitten hatten.

Dieser Mechanismus beeinflusst nicht nur die Erziehung, sondern auch die Partnerschaft der Erziehenden, denn beide Partner bringen ihren eigenen Eltern-Schatten mit in die Beziehung.

Die Lehrerin und Autorin Heidemarie Brosche, selbst Mutter dreier erwachsener Söhne, will Mut dazu machen, unbewusste Erziehungsmuster aufzudecken und einen konstruktiven Umgang damit zu lernen.

Termin: Donnerstag, 20.10.2022
19:00 bis 20:30 Uhr

ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Heidemarie Brosche,**
Lehrerin a.D., Autorin

Keine Kursgebühr



Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 -27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Eltern - Kurse

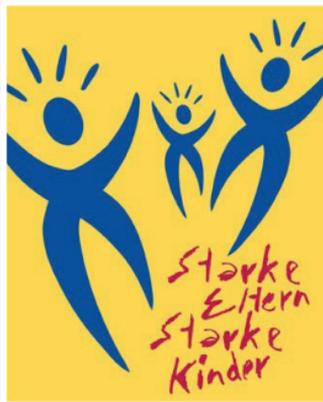
„Starke Eltern - Starke Kinder“®

Elternkurse...

- Stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- Helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern
- Zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen
- Bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern
- Eröffnen Eltern Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken
- Informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte
- Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmer/innen bearbeitet.

Der Elternkurs ist für alle Eltern, die sich mit folgenden Fragen beschäftigen möchten:

- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?
- Wie kann ich mein Kind bei seiner Entwicklung unterstützen?
- Wie kann ich besser für meine Bedürfnisse sorgen?
- Wie können wir die Kommunikation in der Familie verbessern?



**ANLAUF-
STELLE FÜR
KINDER-
SCHUTZ** in Kooperation mit der Anlaufstelle für
Kinderschutz/ Kinderschutzbund
Augsburg e.V.

Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“[®] in DEUTSCHER Sprache

Termine für den Kurs im Frühjahr:

08.03.2022 bis 10.05.2022

(in den Ferien kein Kurs)

Insgesamt 7 Termine

Dienstags von 19:00 bis 22:15 Uhr



ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Ulrike Franken,**
Marion Freitag,
Elternkurstrainerinnen

Kursgebühr: 50,00 Euro pro Person/
80,00 Euro pro Elternpaar

Mitglieder des Kinderschutzbundes zahlen:
30,00 Euro pro Person/
50,00 Euro pro Elternpaar

ERMÄSSIGUNG AUF ANFRAGE MÖGLICH

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“[®] in RUSSISCHER Sprache

Termine:

Donnerstag, 28.04.2022 (Schnuppertag),
18:00 bis 21:00 Uhr

05.05.2022 bis 30.06.2022

(in den Ferien voraussichtlich kein Kurs)

Insgesamt 10 Termine

Donnerstags von 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg, 1.Stock

Leitung: **Elena Filippova,**
Larissa Bronner,
Elternkurstrainerinnen

Kursgebühr: 50,00 Euro pro Person/
80,00 Euro pro Elternpaar

Mitglieder des Kinderschutzbundes zahlen:

30,00 Euro pro Person/

50,00 Euro pro Elternpaar



ERMÄSSIGUNG AUF ANFRAGE
MÖGLICH

Bei der Organisation einer
Kinderbetreuung
unterstützen wir Sie gerne

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Elternkurs Aufbaukurs „Kinderängste“ im Rahmen von „Starke Eltern - Starke Kinder“®

Wir Erwachsene gehen oft davon aus, dass das Kind von Natur aus ängstlich sein muss. Alles, was das Kind im Laufe seiner Kindheit erlebt und womit es sich auseinandersetzen muss, weckt automatisch natürliche Ängste in ihm.

Aber Angst ist nicht gleich Angst.

Angst ist eine natürliche Reaktion zum Selbstschutz, kann aber auch bremsen und hemmen. So sind die Kinderängste ernst zu nehmen, auch wenn die für Erwachsene oft nur schwer nachvollziehbar sind.

Die Inhalte des Seminars:

- Angst und ihre Funktion
- Ursachen für Kinderängste
- Grundformen der Angst
- Selbstanalyse / Selbstreflexion
- Bewältigungsstrategien



Termine:

Freitag, 29.04.2022 bis Freitag, 03.06.2022
9:00 – 12:00 Uhr

Insgesamt 5 Termine (Feiertag fällt evtl. aus)

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg, 1.Stock

Leitung: **Yanina Zelychenok, Alena Görner**
Elternkurstrainerinnen

keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“[®] in DEUTSCHER Sprache

Termine für den Kurs im Herbst:

Samstag, 08.10.2022,
09:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch, 12.10.2022,
19:30 bis 22:00 Uhr

Samstag, 15.10.2022,
09:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch, 26.10.2022,
19:30 bis 22:00 Uhr

Mittwoch, 09.11.2022,
19:30 bis 22:00 Uhr



Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Ulrike Franken,**
Marion Freitag,
Elternkurstrainerinnen

Kursgebühr: 50,00 Euro pro Person/
80,00 Euro pro Elternpaar

Mitglieder des Kinderschutzbundes zahlen:
30,00 Euro pro Person/
50,00 Euro pro Elternpaar

ERMÄSSIGUNG AUF ANFRAGE MÖGLICH
Bei der Organisation einer Kinderbetreuung
unterstützen wir Sie gerne

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Familie und Freizeit

**Lebensmittel zu schade für den Müll...
Essensreste phantasievoll zubereitet!**



„In unseren Nahrungsmitteln steckt mehr, als der erste Blick verrät. Aufwändig hergestellt, üppig verpackt und weit gereist – wenn Lebensmittel im Abfall landen, werden wertvolle Ressourcen unnötig vergeudet.“

Wir möchten dieses wichtige Thema in Kombination aus einem Vortrag und einem Kochkurs für Eltern mit ihren Kindern anbieten.

Der erste Teil behandelt den sinnvollen und nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln.

Danach wird gemeinsam gekocht. Es wird gezeigt, wie aus Resten von Lebensmitteln auf die Schnelle leckere Gerichte gezaubert werden können. Das spart nicht nur Geld und Zeit, sondern auch wertvolle Ressourcen.

Für Eltern mit Kind(ern)! Gemeinsame Veranstaltung!

Termin:

Freitag, 04.03.2022,
16:00 bis 19:00 Uhr



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.

Ort:

Verbraucherservice Bayern,
Ottmarsgäßchen 8, 86152 Augsburg

Leitung:

Birgit Billy
Meisterin der Hauswirtschaft

keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

„Rüben-Geister“ schnitzen mit dem Spielmobil



Eltern und Kinder können gemeinsam lustige

Rübengeister schnitzen. Ist das Gesicht fertig, kann die Rübe noch mit allem möglichen dekoriert werden (Zweigen, Strohbindel, Haaren aus Wolle etc.).

Dann Teelicht hineinstellen, fertig ist der Rübengeist!

Wir besorgen die Rüben – bei uns kosten sie 1,- € das Stück – (solange der Vorrat reicht). Wer will kann sich natürlich auch eigene Kürbisse mitbringen.

Schnitzwerkzeug haben wir dabei... los geht's!

Aus dem Fruchtfleisch und weiteren leckeren Zutaten lassen wir uns noch vor Ort einen feinen Eintopf schmecken!



Termin:

Freitag, 14.10.2022, 15:00 bis 17:00 Uhr

Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Ort: im Wittelsbacher Park

Leitung: Janina Berlow
Spielmobil (DKSB)

keine Kursgebühr

Informationen:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

Eltern - Kind - Gruppen

„HAND IN HAND“ GRUPPEN

Unter fachlicher Anleitung treffen sich Eltern mit ihren Kindern zum Austausch.

In zwei Sprachen werden Anregungen zur Förderung gegeben. Die Gruppentreffen finden wöchentlich statt, außer in den Schulferien.

Alter der Kinder: 0 bis 3 Jahre

Spanisch – deutsche Gruppe	Montag, 15:00 – 17:00 Uhr
Rumänisch – deutsche Gruppe	Dienstag, 9:30 – 11:30 Uhr
Ungarisch – deutsche Gruppe	Mittwoch, 9:30 – 11:30 Uhr
Japanisch – deutsche Gruppe	Donnerstag, 15:00 – 17:00 Uhr
Portugiesisch - deutsche Gruppe	Freitag, 15:00 - 17:00 Uhr

Änderungen vorbehalten

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg, 1.Stock

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de



STADTEILMÜTTER

in Kooperation mit den Stadteilmüttern/
Kinderschutzbund Augsburg e.V.



Spiel - Gruppen

English language based group

Mothers, fathers, and children may come together to sing, enjoy imaginative play, exchange tips and opinions on English literature for children and adults on a weekly basis.

Jeden Mittwoch, 15:00 – 17:00 Uhr

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids

„KIDS International“

Unter fachlicher Anleitung treffen sich Eltern mit ihren Kindern aus verschiedenen Kulturen zum Austausch. Es werden Anregungen zur Förderung gegeben.
Alter der Kinder: 0 bis 3 Jahre

Jeden Donnerstag, 9:30 – 11:30 Uhr

Keine Kursgebühr
Keine Anmeldung erforderlich

Informationen:

Tel.: 0821-455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

Elterntreffs

Sie möchten sich mit anderen Eltern treffen und suchen passende Räumlichkeiten?

Fragen Sie beim Familienstützpunkt KIDS Mitte nach. Hier können sich Eltern mit Kindern in den Räumlichkeiten des Familienstützpunktes KIDS Mitte zum Spielen treffen.

Termine: Auf Anfrage

Keine Kursgebühr

Informationen:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de



Familie stärken

Maxigruppe „Kleine Elefanten“

Wir sind eine kleine Gruppe für maximal acht Kinder im Alter von einem Jahr bis zu drei Jahren. An drei Vormittagen in der Woche treffen wir uns zum Spielen, Singen, Tanzen, Malen u.v.m..

Unsere beiden Erzieherinnen Ayse und Özlem sorgen für abwechslungsreiche gemeinsame Erlebnisse, für eine altersentsprechende Förderung der kindlichen Selbstständigkeit und für ein gutes, soziales Miteinander. So werden Kinder auf spielerische Weise mit der deutschen Sprache vertraut, erfahren durch eine behutsame Begleitung die erste Ablösung von den Eltern und können ihre sozialen Kompetenzen im Kontakt zu Gleichaltrigen ausbauen.

Eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern ist uns ein besonderes Anliegen!

Betreuungszeiten: Montag, Dienstag und Mittwoch, jeweils 08.00 - 13.00 Uhr

keine Betreuung in den Schulferien

Betreuerinnen: Ayse Dogru und Özlem Sidal



Informationen:

Tel.: 0821-455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

Maxigruppe „Pustebume“

Die Mini-Maxi-Gruppe „Pustebume“ für Kinder ab drei Jahren und wird durch das Bundesprogramm „Kita - Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ vom Bundesfamilienministerium gefördert.



Die Angebote von „Kita-Einstieg“

- vermitteln erste Einblicke in das System der Kinderbetreuung
- informieren die Familien über Möglichkeiten der frühen Bildung in Deutschland
- ermöglichen ein Kennenlernen auf Seiten der Familie und der Einrichtung

Seit Herbst 2020 trifft sich die Gruppe „Pustebume“ **jeden Donnerstag und Freitag von 8:30-12:30 Uhr** in den Räumlichkeiten der DKSB in der Volkhartstr.2, 86152 Augsburg.

In der Maxigruppe werden die Kinder auf den Kindergarten vorbereitet. Schwerpunkte der Förderung liegen bei:

- der Sprachförderung in deutscher Sprache
- Ausbau der motorischen Fähigkeiten (Fein- und Grobmotorik)
- der Selbstständigkeit

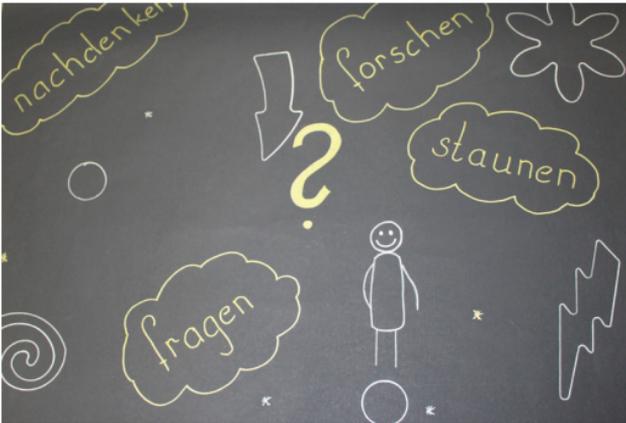
Über freie Plätze in der Maxigruppe „Pustebume“ für Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren informiert Sie der Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte.

Tel.: 0821/ 455 406 - 27 oder

kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de



„Kinder philosophieren“



Der Deutsche Kinderschutzbund Kreisverband Augsburg e.V. hat es sich zum Ziel gesetzt, die Rechte der Kinder stärker in die Öffentlichkeit zu tragen.

Dies ist auch Aufgabe des Familienstützpunktes K.I.D.S. Mitte. Mit dem Angebot „Kinder philosophieren“ wird dies umgesetzt:

Das Philosophieren greift Fragen auf wie

„was ist Glück?“,

„können Tiere und Menschen befreundet sein?“

„Wem gehört die Natur?“

Die Gesprächsrunden unterstützen Kinder und Jugendliche sich eigene Gedanken zu machen, diese zu formulieren, in den Austausch miteinander zu gehen, verschiedene Meinungen zu hören, diese anzunehmen und zu teilen.

Die Offenheit für den Dialog mit anderen, die kreative und ergebnisoffene Sichtweise beim gemeinsamen Nachdenken steht dabei im Vordergrund.

Auf Anfrage buchbar! Keine Gebühr

Leitung: Alexandra Semiz

Informationen:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

Ombudsstelle Augsburg



Die Ombudsstelle Augsburg unterstützt junge Menschen und Erziehungsberechtigte bei Fragen und Beschwerden rund um das Thema Jugendhilfe.

Hilfeplanprozesse gehen oft mit weitreichenden Konsequenzen für das Leben der Eltern und deren Kinder einher.

Verwaltungsabläufe im Jugendamt rufen bei Betroffenen oft Unsicherheit und Misstrauen hervor.



In der Ombudsstelle Augsburg beraten wir junge Menschen und Erziehungsberechtigte mit dem

Ziel, ihre Mitsprache in der Jugendhilfe zu stärken – auch ohne dass bereits ein Konflikt mit dem Jugendamt oder einem freien Träger der Jugendhilfe entstanden sein muss.

**Unsere Beratung ist unabhängig,
vertraulich und kostenfrei.**

www.ombudsstelle-augsburg.de



Tel.: 0821 / 455 406 50

WhatsApp & Signal:

0176 / 455 32 966

Frühe Hilfen und KoKi Region Mitte

Geplant ist eine feste Spielgruppe.
Eltern können aktuelle Angebote bei KoKi Mitte direkt abfragen.

Tel.: 0821/ 324 - 34311 oder 0821/ 324 - 34312,
oder E-Mail: fruehehilfen-mitte@augzburg.de

Stadt Augsburg
Amt für Kinder, Jugend und Familie
Frühe Hilfen und KoKi Region Mitte
Bürgermeister-Fischer-Straße 11
86150 Augsburg



Bollerwagen-Sprechstunde

Fachkräfte der präventiven Familienhilfe und Mitarbeiter*innen der Familienstützpunkte bieten voraussichtlich auch 2022 die „Bollerwagen-Sprechstunde“ an.

„Ziel ist es, mit Eltern ins Gespräch zu kommen, ihnen Tipps, beispielsweise zu Beratungs- und Freizeitangeboten, anzubieten und so zu einer Entlastung der Familien beizutragen.“

Wann Sie die Aktionen in Ihrem Stadtteil finden erfahren Sie unter:

www.augsburg.de/umwelt-soziales/familienportal/bollerwagen-sprechstunde



MSA – Medienstelle Augsburg des JFF e.V.

Haben Sie als Eltern Fragen zum sicheren Umgang mit Medien bei Ihren Kindern?

„Die MSA – Medienstelle Augsburg des JFF e.V. unterstützt Eltern und Einrichtungen der Familienbildung bei medienernerzieherischen Fragestellungen. Dafür gestaltet sie Elternabende bzw. Veranstaltungen für Eltern und Familien, die individuell Themen aufgreifen können. Die Mitarbeiter*innen der MSA – Medienstelle Augsburg des JFF e.V. bieten Beratung zu medienpädagogischen oder auch medienernerzieherischen Fragestellungen. Die Beratung ist kostenlos.“

Adresse:
Willy-Brandt-Platz 3
86153 Augsburg
Tel.: 0821/ 324 - 2909
E-Mail: msa@jff.de
<http://msa.institut-medienpaedagogik.de/>



Elterntalk

Unter fachlicher Anleitung treffen sich Eltern regelmäßig zum Austausch über unterschiedliche Erziehungsthemen.

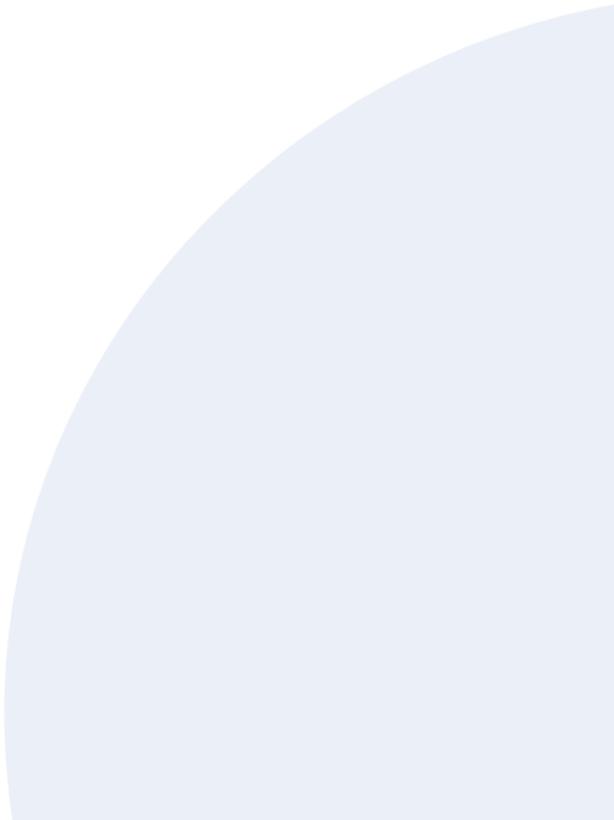
Termine: auf Anfrage
Keine Kursgebühr
Informationen: Tel.: 0821/ 455 406-27
E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de



ELTERN TALK

Ihre Ansprechpartnerin für Augsburg Stadt:
Frau Ulrike Pauli
K.I.D.S. Familienstützpunkt Ost, Lechhausen
Tel.: 0821/ 794 79 29





VIER SÄULEN DES FAMILIEN - STÜTZPUNKTES K.I.D.S. MITTE

Beratung

- zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- längerfristige Planung von Kinderbetreuung und Wiedereinstieg in den Beruf
- Hilfe bei der Zusammenstellung von speziellen Betreuungsangeboten
- Unterstützung von Eigeninitiativen zur Organisation von Kinderbetreuung
- niederschwellige Beratung in allgemeinen Fragen der Erziehung und Entwicklung und Weitervermittlung an entsprechende Fachstellen

Kinderbetreuung

- in Kindertagesstätten (Krippe, Kindergarten, Hort)
- in Mittagsbetreuungen an Schulen, Schülertreffs
- in Spiel- und Krabbelgruppen, Maxigruppen
- Tagespflegepersonen und Babysitter
- Maxigruppe „Kleine Elefanten“
- Maxigruppe „Pustebblume“

Vernetzung

- Kontakt zu Kinderbetreuungsangeboten und Kooperationspartnern in der Region
- Einbeziehen von Freiwilligen

Familienbildung

- Vorträge und Workshops für Eltern zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- Eltern-Kind-Gruppen
- Elterntreffs
- Eltern-Kurs „Starke Eltern-Starke Kinder“®
- Weitergabe von Familienbildungsangeboten anderer Träger
- Familienbildende Angebote in Kooperation mit anderen Trägern



Informationen zu Betreuungsplätzen

Der Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte unterstützt Sie bei der Suche nach einem Betreuungsplatz in der Stadtmitte. Informationen zu Betreuungsplätzen in Kindergärten, Kitas und Horten sowie zu den verschiedenen Trägern finden Sie unter www.kita.augsburg.de.

Ab 12. Januar 2022 startet das digitale Kita-Portal Augsburg. Unter www.augsburg.de/kita-portal können Sie Ihr Kind für Krippe und Kindergarten „online“ vormerken lassen. Gerne ist Ihnen der Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte unter der Telefonnummer 0821 - 455 406-27 oder kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de dabei behilflich.

Auch Profile der Kindertagespflege und Tagespflegestellen sind dort aufrufbar. Nähere Informationen erhalten Sie unter service@agita-augsburg.de oder unter Telefonnummer: 0821/ 455 406 - 30



Teilnahmebedingungen bei Veranstaltungen

Die familienbildenden Angebote finden in der Regel in den Räumlichkeiten des Augsburger Kinderschutzbundes, Volkhartstraße 2, 86152 Augsburg statt, wenn nicht anders angegeben. Die Vorträge werden zumeist „Digital“ stattfinden. Den Zugangslink erhalten sie vorab. Bitte melden Sie sich für die Veranstaltungen an, außer es ist für die jeweilige Veranstaltung keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen unter 0821/ 455 406-27 oder E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

Ob eine externe Anmeldung notwendig ist, entnehmen Sie bitte dem Programm.

Ist für ein Angebot eine Teilnahmegebühr fällig, bitten wir Sie diese am Tag der Veranstaltung in bar mitzubringen oder bei den Elternkursen fristgerecht zu überweisen. Während manchen Veranstaltungen wird fotografiert. Wenn Sie die Veröffentlichung von Bildern, auf denen Sie zu sehen sind, nicht wünschen, teilen Sie dies bitte mit.

Alle unsere Veranstaltungen werden unter den jeweils gültigen Corona-bedingten Auflagen und Hygienevorschriften durchgeführt. Bei der Datenerfassung gelten die Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage

www.kinderschutzbund-augsburg.de
und auf www.familieaugsburg.de



Herausgeber:
Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte/
Deutscher Kinderschutzbund KV Augsburg e.V.
Volkhartstr.2, 86152 Augsburg • www.kinderschutzbund-augsburg.de
Redaktion: A.Semiz
Bildnachweis: DKSB/Susanne Tessa Müller (S.8, 17, 24),
C.Stranghöner (S.11, 12, 16),
DKSB Augsburg (S.3, 25, 27, 28, 30, 31)
jeweilige Referenten privat (S.6, 9, 13, 14, 15, 16, 18)
Layout & Satz: D. Bezzel
Januar 2022



die lobby für kinder



Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte

Deutscher Kinderschutzbund KV Augsburg e.V.

Volkhartstraße 2
86152 Augsburg

Tel.: 0821/ 45 54 06 - 27

Fax: 0821/ 45 54 06 - 13

kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de
www.kinderschutzbund-augsburg.de