



Hochsensible Eltern – Stärken nutzen, Hürden überwinden

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Sie Stimmungen intensiver wahrnehmen als andere? Verstehen Sie sich als einfühlsam, gewissenhaft und tiefgründig, während andere Sie als zurückhaltend und empfindlich einstufen? Sind Sie bei Reizüberflutung und den alltäglichen Herausforderungen schnell erschöpft, während andere Eltern anscheinend nicht unter Stress geraten? Dann könnte es sein, dass Ihre Persönlichkeit durch eine hohe Sensibilität geprägt ist.

Hochsensible Eltern haben eine Vielzahl an Fähigkeiten, die sehr wertvoll sind. Dazu gehören unter anderem ein gutes Einfühlungsvermögen, eine ausgeprägte Intuition, Verlässlichkeit und Kreativität. Innerhalb der Familie und im sozialen Leben sind sie allerdings immer wieder vor Herausforderungen gestellt. Kinder zu begleiten bedeutet unter anderem, mit einer Flut von Wahrnehmungen, Gefühlen und auch Aktivitäten umzugehen. Dies kann bei empfindsamen Eltern schnell zu Erschöpfung führen.

Wenn wir wissen, was eine hochsensible Persönlichkeit prägt, welche Stärken und Schwächen damit verbunden sind und wie mit alltäglichen Einflüssen umgegangen werden kann, lässt sich viel Potenzial ausschöpfen. An diesem Abend erhalten Sie Denkanstöße und praktische Anregungen für Ihren Alltag.



Termin: Dienstag, 05.07.2022
19:00 bis 20:30 Uhr

ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Melanie Vita**, Dipl. Soz.päd (FH),
Lerntherapeutin (IFLW)

Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids