

Unser Kind und wir - gelingende Elternschaft

Der Vortrag behandelt Wissenswertes rund ums kindliche Schlafen.

Er liefert Erkenntnisse der Neurobiologie und auch Funktionsweisen des menschlichen Nervensystems.

Eltern erfahren hier, wie schläft unser Kind und wie können wir als Eltern einen stabileren und ruhigeren Schlaf unterstützen?

Der Abend bietet Platz für einen gemeinsamen Austausch, Fragen und Diskussion.



Termin: Dienstag, 26.07.2022
19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Leitung: **Susanne Beck**, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Familien- und Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin der Stadt Augsburg, Beraterin und Therapeutin für Emotionelle Erste Hilfe

Keine Kursgebühr



Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids