



„Es ist noch kein Meister  
vom Himmel gefallen –  
perfekte Eltern gibt es nicht!“

## Elternkurs Aufbaukurs „Kinderängste“ im Rahmen „Starke Eltern – Starke Kinder®“

Wir Erwachsene gehen oft davon aus, dass das Kind von Natur aus ängstlich sein muss. Alles, was das Kind im Laufe seiner Kindheit erlebt und womit es sich auseinandersetzen muss, weckt automatisch natürliche Ängste in ihm. Aber Angst ist nicht gleich Angst. Angst ist eine natürliche Reaktion zum Selbstschutz, kann aber auch bremsen und hemmen. So sind die Kinderängste ernst zu nehmen, auch wenn diese für Erwachsene oft nur schwer nachvollziehbar sind. Inhalte des Seminars:

- Angst und ihre Funktion
- Ursachen für Kinderängste
- Grundformen der Angst
- Selbstanalyse / Selbstreflexion
- Bewältigungsstrategien

**Termine:** Freitag, 21.04.2023 bis Freitag, 26.05.2023  
9:00 – 12:00 Uhr  
Insgesamt 5 Termine

**Keine Kursgebühr**

**Kursleitungen:** Yanina Zelychenok, Alena Görner (Elternkurstrainerinnen)

Informationen und Anmeldung:

Tel. **0821-455 406-27**, Mail: [kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de](mailto:kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de)

DKSB Augsburg e.V. · Volkhartstr. 2 · 86152 Augsburg · Tel.: 0821/ 455 406 - 0  
[www.kinderschutzbund-augsburg.de](http://www.kinderschutzbund-augsburg.de)