

Entspann Dich mal – wie unser Nervensystem den Schlaf beeinflusst



Das Fachgespräch mit Frau Susanne Beck* behandelt Wissenswertes rund ums kindliche Schlafen. Es liefert Erkenntnisse der Neurobiologie und auch Funktionsweisen des menschlichen Nervensystems.

Eltern erfahren hier, wie schläft unser Kind und wie können wir als Eltern einen stabilen und ruhigen Schlaf unterstützen.

Der Abend bietet Platz für fachliche Informationen, einen gemeinsamen Austausch, Fragen und Diskussion.

Termin: Dienstag, 14.03.2023
19:30 bis 21:00 Uhr

ONLINE

Die Veranstaltung findet online statt und ist über einen Link abrufbar, der kurz vor Beginn des Kurses per Mail verschickt wird.

Es ist keine Installation eines Programms erforderlich.

Leitung: **Susanne Beck,**
Familienkinderkrankenschwester der Frühen Hilfen Augsburg,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Bindungsbasierte Körperpsychotherapeutin
EEH (Emotionelle Erste Hilfe)



Keine Kursgebühr

Informationen und Anmeldung:

Tel.: 0821/ 455 406 - 27

E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de

www.kinderschutzbund-augsburg.de/kids