



*„Was macht das Krokodil
unter meinem Bett?!“*

Elternkurs – Aufbaukurs „Kinderängste“

im Rahmen von „Starke Eltern – Starke Kinder“ ®

Wir Erwachsene gehen oft davon aus, dass das Kind von Natur aus ängstlich sein muss. Alles, was das Kind im Laufe seiner Kindheit erlebt und womit es sich auseinandersetzen muss, weckt automatisch natürliche Ängste in ihm. Aber Angst ist nicht gleich Angst. Angst ist eine natürliche Reaktion zum Selbstschutz, kann aber auch bremsen und hemmen. So sind die Kinderängste ernst zu nehmen, auch wenn diese für Erwachsene oft nur schwer nachvollziehbar sind.

Inhalte des Seminars sind:

- Angst und ihre Funktion
- Ursachen für Kinderängste
- Grundformen der Angst
- Selbstanalyse/ Selbstreflexion
- Bewältigungsstrategien

Termine:

Freitag, 26.04.2024 9-12 Uhr
Freitag, 03.05.2024 9-12 Uhr
Freitag, 10.05.2024 9-12 Uhr
Freitag, 17.05.2024 9-12 Uhr
letzter Termin nach Absprache

Kursleitungen: Yanina Zelychenok, Alena Görner (Elternkurstrainerinnen)
Kursgebühr: € 25,-

Veranstaltungsort: Augsburgischer Kinderschutzbund, Volkhartstr.2, 86152 Augsburg

Nähere Infos und Anmeldung:

Tel. 0821 / 455 406 – 27, E-Mail: kids-mitte@kinderschutzbund-augsburg.de



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Augsburg e.V.
www.kinderschutzbund-augsburg.de



**ANLAUF-
STELLE
FÜR
KINDER-
SCHUTZ**