



Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“[®] im Kinderschutzbund Augsburg

Manchmal ist der Familienalltag ganz schön herausfordernd.

Es bleibt wenig Zeit zum Durchatmen – oft wiederholen sich Konflikte und wir Eltern reagieren nicht so, wie wir selbst uns das wünschen würden. Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ möchte euch dabei unterstützen, den Familienalltag entspannter und liebevoller zu gestalten.

Gemeinsam sprechen wir über folgende Fragen:

*Was ist mir in der Erziehung wichtig?
Wie reagiere ich in stressigen Situationen?
Wie kann ich mein Kind stärken und unterstützen?
Wie kann ich besser für meine Bedürfnisse sorgen?
Wie lösen wir Konflikte fair?*

Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmer/innen bearbeitet. Im Kurs geht es vor allem um Austausch, neue Impulse und gegenseitige Unterstützung.

Kurstermine:

Es werden präsenste und digitale Treffen angeboten: Nach Absprache mit den Teilnehmern am ersten Kurstag wird festgelegt, welche Termine digital stattfinden werden.

Samstag, 26.09.2026, 9-16 Uhr
Dienstag, 29.09.2026, 18.30-20.45 Uhr
Dienstag, 06.10.2026, 18.30-20.45 Uhr
Dienstag, 13.10.2026, 18.30-20.45 Uhr
Dienstag, 20.10.2026, 18.30-20.45 Uhr
Dienstag, 27.10.2026, 18.30-20.45 Uhr

Hier weitere Infos:



Kursleitung: Iolanda Coquio

Kursgebühr: 70€ pro Person/ 110€ pro Elternpaar (Ermäßigung auf Anfrage)


Mitglieder des Kinderschutzbundes: 30€ pro Person / 55€ pro Elternpaar

Veranstaltungsort bei präsenten Treffen:

Augsburger Kinderschutzbund, Volkhartstr.2, 86152 Augsburg (nähe Stadttheater)

Anmeldung und Infos:

 s.bauer-metzner@kinderschutzbund-augsburg.de

 0821-455406-21



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Augsburg e.V.
www.kinderschutzbund-augsburg.de

**ANLAUF-
STELLE FÜR
KINDER-
SCHUTZ**